



Ökolöwe
Umweltbund Leipzig e.V.

PROGRAMM

05. - 15. JUNI 2025

LEIPZIGER UMWELT- TAGE

**Veranstaltungen rund um das Thema
Umweltschutz in und um Leipzig**

EDITORIAL

Wie gelingt es uns, Leipzig gemeinsam in eine ökologische, nachhaltige Stadt zu verwandeln? Wie wollen wir in Zukunft miteinander leben? Diese und weitere umweltrelevante Fragen stehen vom 5. bis 15. Juni im Mittelpunkt der 29. Leipziger Umwelttage.

Die zehntägige Veranstaltungsreihe, initiiert durch den Ökolöwe e. V., verfolgt ein klares Ziel: Sie möchte für Umwelt- und Naturschutzthemen sensibilisieren, zum Erkunden und Forschen einladen sowie Anreize für einen nachhaltigen Lebensstil liefern. Kurzum: Sie sucht den Umweltdialog, mit und zwischen den Menschen, um Leipzig in eine Stadt zu verwandeln, die heutigen und kommenden Generationen ein lebenswertes Zuhause bietet.

Anregungen für dieses Umdenken liefert das facettenreiche Veranstaltungsprogramm der Leipziger Umwelttage – eine bunte Mischung aus Fahrradtouren, Führungen, Workshops, Exkursionen, Vorträgen und Filmen, die das Thema Nachhaltigkeit vielschichtig beleuchten.

Die Basis dieses Veranstaltungsspektrums bilden die Leipziger Akteur:innen selbst: Vereine, Einzelpersonen oder Initiativen aus Wissenschaft, Wirtschaft und Politik. Denn die Leipziger Umwelttage verstehen sich als eine Plattform, die die Expertise möglichst vieler engagierter Leipziger:innen bündelt. Es sind die Akteur:innen, die das Veranstaltungsprogramm mit ihren kreativen und nachhaltigen Ideen bereichern – und damit überhaupt erst ermöglichen. So wird ihr Engagement sichtbar und Nachhaltigkeit für alle Leipzigerinnen und Leipziger erlebbar.

Wir danken Euch und unseren Förder:innen und Unterstützer:innen 



LEGENDE



exklusive Veranstaltung

dieses Event gibt es
nur im Rahmen der
Leipziger Umwelttage



barrierefreie Veranstaltung

durch barrierefreien
Zugang



familienfreundliche Veranstaltung

- besonders geeignet für Kinder
- Möglichkeiten zum Stillen und Wickeln vorhanden

MONTAG

09.06.

KÖRPER & GESUNDHEIT

9:30 UHR
BIS 18 UHR

[Leipzig Hbf Rolltreppen](#)
[zur S-Bahn auf dem Querbahnsteig](#) 

auf Spendenbasis (3 / 12€) 

für geübte Fahrradfahrer:innen 

[Anmeldung erforderlich unter:](#) 

[weitere Informationen unter:](#) 

MÜHLENTAGS-RADTOUR SACHSEN-ANHALT

EXKURSION

VERANSTALTER:IN: ADFC LEIPZIG E.V. & APRICUS E.V.

Komm mit zu einer belebenden und abwechslungsreichen Radtour zum Mühlentag in Sachsen-Anhalt.

Zum Start geht es um den Bergwitzsee bis hin zum Imbiss im Wörlitzer Park.

Danach fahren wir weiter in die Koch'sche Mühle in Coswig (Besuch und Kaffee).

Zum Abschluss führt uns der Weg entlang der Elbe und durch den Stadtwald nach Dessau (50) km.

Anmeldung erforderlich unter: www.apricus-ev.de



10 UHR
BIS 15:20 UHR

[August-Bebel-Straße 11](#)
[04275 Leipzig](#) 

kostenlos 

für Alle 

ohne Anmeldung 

[weitere Informationen unter:](#) 

EINBLICKE IN DIE NATURHEILPRAXIS

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

VERANSTALTER:IN: NATURHEILPRAXIS MARIA GRAHL

Wir sind eine Naturheilpraxis mit Schwerpunkt auf Darmgesundheit, Homöopathie, Naturheilverfahren und Nosodentherapie für die ganze Familie. Passend zum Leipziger Umwelttag "Körper und Gesundheit" möchten wir Dir mit ein paar Impulsvorträgen zu einem natürlicheren Körpergefühl und Gesundheit verhelfen.

10-10:20 UHR

HOMÖOPATHIE - DIE GEHEIME KRAFT DER KLEINEN KÜGELCHEN - VORTRAG

Bist du bereit für den Wandel? Geht Heilung ohne Chemie? Ein kurzer Einblick in die Möglichkeiten der Homöopathie.

12-12:20 UHR

DARMGESUNDHEIT FÜR DIE GANZE FAMILIE - VORTRAG

Der Darm ist die Wurzel der Pflanze Mensch. Woran erkennst du, dass der Darm im Ungleichgewicht ist und wie kannst du dein Darmmikrobiom stärken?

14-14:20 UHR

ALTERNATIVE HEILMETHODEN - VORTRAG

Der Schlüssel zur Gesundheit oder nur ein Trend? Was hilft bei Erkältung und co. für die ganze Familie.

15-15:20 UHR

GESUNDE KÖRPERPFLEGE - VORTRAG

Giftige Pflegeprodukte gibt es zu hauf und gesunde Produkte auch. Doch worauf kann ich achten und wie erkenne ich gute Pflegeprodukte?



MO, 09.06.

LEIPZIGER UMWELT TAGE

11:30 UHR

BIS 13:30 UHR

[August-Bebel-Straße 11](#)
[04275 Leipzig](#)

kostenlos €

Interessent*innen zur
Schwangerschafts-, Wochenbett-
und/oder Geburtsbegleitung

ohne Anmeldung

[weitere Informationen unter:](#)

-> Eingang auf der Seite der
Schenkendorfstraße



DAS GEBURTSHAUS ÖFFNET SEINE TÜREN FÜR DICH!

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

VERANSTALTER:IN: GEBURTSHAUS RUNDFRAU

Wir, das Geburtshaus Rundfrau, öffnen im Rahmen der Leipziger Umwelttage exklusiv unsere Türen für Dich und bieten Dir zahlreiche Angebote, die Räumlichkeiten kennenzulernen und alles rund um das Thema natürliche, selbstbestimmte Geburt zu erfahren.

11:00-11:30 UHR

VITALSTOFFE - DU BIST, WAS DU ISST - WAS ISST DU EIGENTLICH? - VORTRAG

Warum die Auswahl und Reihenfolge unserer Lebensmittel eine Rolle spielt und was Nahrungsergänzung im täglichen Speiseplan wirklich zu suchen hat.

11:30-11:50 | 12:30-12:50 UHR

FÜHRUNG DURCH UNSER GEBURTSHAUS - RUNDGANG

Wir zeigen euch unser Geburtshaus und beantworten eure Fragen.

13-13:20 UHR

ÜBERBLICK ÜBER UNSERE VITAMINE - VORTRAG

Das Alphabet der Vitamine. Woher kommen sie und was sind ihre Aufgaben in unserem Körper? Was kann ich bei einem Mangel machen und wenn ich keine künstlich hergestellten Vitamine haben möchte, woher bekomme ich sie dann?

13 UHR

BIS 14:15 UHR

[Lützner Straße 19](#)
[04177 Leipzig](#)

auf Spendenbasis €

Personen, die unter Stress leiden

[Anmeldung erforderlich unter:](#)

[weitere Informationen unter:](#)



FREIHEIT IM KOPF

WORKSHOP

VERANSTALTER:IN: PAULA HANS & BE!COME

Dein Kopf ist voll, dein Geist rast, aber wirkliche Klarheit fühlt sich unerreichbar an? Vielleicht hast Du schon versucht, Dich besser zu organisieren, doch am Ende warst Du nur noch gestresster. Was, wenn du statt Kampf und Druck einfach loslassen könntest? Was, wenn Du deine Gedanken ordnen könntest – ohne Dich zu überfordern?

In diesem Workshop lernst Du drei erprobte Methoden, die sofort wirken:

- Wie Du mentale Unordnung in Klarheit verwandelst
- Wie Du dich aus dem Gedankenkarussell befreist
- Wie Du mit Körperarbeit und einer einfachen Visualisierungsmethode echte Leichtigkeit spürst

Begrenzte Teilnahmeplätze!

Anmeldung erforderlich unter diesem [Link](#).



MO, 09.06.

LEIPZIGER UMWELT TAGE

15 UHR BIS 16:15 UHR

[Lützner Straße 19](#)
[04177 Leipzig](#)



auf Spendenbasis



für Alle



[Anmeldung erforderlich unter:](#)



[weitere Informationen unter:](#)



GESUND UND IN BALANCE MIT AYURVEDA

WORKSHOP

VERANSTALTER:IN: BEN RENNER & BE!COME

In diesem Workshop zeigt Dir Ben, wie Du mit dem alten Wissen des Ayurveda – einem Jahrtausend Heilsystem aus Indien – deinen Alltag und Deine Ernährung so gestalten kannst, dass sie Dich, Deinen Körper, Geist und Seele auf natürliche Weise unterstützt. Du musst dafür keine komplizierten Regeln lernen oder exotische Zutaten kaufen. Stattdessen bekommst Du ein Gefühl dafür, welche Nahrungsmittel und Alltagsgewohnheiten Dir guttun – je nach Jahreszeit, Lebenssituation und Deinem ganz persönlichen Körpertyp.

Du lernst:

- welche verschiedenen Konstitutionen es gibt
- was Deinem Körper wirklich gut tut
- warum manche Lebensmittel für Dich stärkend sind und Dich andere eher aus dem Gleichgewicht bringen
- wie Du einfache, wohltuende Routinen in deinen Alltag integrieren kannst.

Es wird lehrreich, es wird lustig und vielleicht wird es Dein Leben verändern!

Begrenzte Teilnahmeplätze!

Anmeldung erforderlich unter diesem [Link](#).



16 UHR BIS 19 UHR

[Hildegarten](#)
[Röckener Straße 44](#)
[04229 Leipzig](#)



kostenlos



für Alle



ohne Anmeldung



[weitere Informationen unter:](#)



GEMEINSAM GÄRTNERN

WORKSHOP

VERANSTALTER:IN: HILDEGARTEN & DENKMALSOZIAL

Gemeinsam Gärtnern im Hildegarten

Frische Luft, Erde zwischen den Fingern und gute Gesellschaft klingt nach genau dem Richtigen für dich? Dann nix wie los! Ob zum Supporten beim Gießen oder zum Garten erkunden und Genießen: Der Hildegarten freut sich auf interessierte Menschen und helfende Hände. Ganz nebenbei tust du auch deinem Körper etwas Gutes – denn Gärtnern hält fit und macht den Kopf frei.

Komm einfach rum!



MO, 09.06.

LEIPZIGER UMWELT TAGE

17 UHR

BIS 19:30 UHR

[Karl-Liebknecht-Straße 64](#)
[04275 Leipzig](#) 

kostenlos 

für Alle 

[Anmeldung erforderlich unter:](#) 

[weitere Informationen unter:](#) 



UMWELTBEWUSST BIS ZUM TOD – WAS KÖNNEN WIR BEITRAGEN?

VORTRAG

VERANSTALTER:IN: LEBENSNAH BESTATTUNGEN

Nachhaltigkeit endet nicht mit dem Tod. In unserem Workshop erfährst Du alles über das Thema "Nachhaltigkeit in der Bestattungskultur" und was wir gemeinsam dazu beitragen können. Dabei beleuchten wir umweltfreundliche Bestattungspraktiken und zeigen auf, wie sowohl Bestatter als auch Angehörige einen Beitrag zum Umweltschutz leisten können. Erfahre mehr über die ökologischen Auswirkungen verschiedener Bestattungsarten und entdecke nachhaltige Alternativen. Gemeinsam diskutieren wir praktische Umsetzungsmöglichkeiten und geben wertvolle Tipps für eine bewusste Abschiedskultur. Sei dabei und gestalte mit uns eine nachhaltige Zukunft – auch über das Leben hinaus.

Anmeldung mit Teilnehmerzahl erforderlich per Mail an:

leipzig@lebensnah-bestattungen.de



Eric Wrede, © Fabian Schellhorn

19 UHR

BIS 20:30 UHR

online 

kostenlos 

für Alle 

[Anmeldung erforderlich unter:](#) 

[weitere Informationen unter:](#) 



NACHHALTIGE MONATSHYGIENE & INKONTINENZLÖSUNGEN

WEBINAR

VERANSTALTER:IN: VON OCKER UND ROT / STEPHANIE OPPITZ

Entdecke eine neue, umweltfreundliche Art der persönlichen Hygiene! In unserem interaktiven Online-Workshop zeigen wir Dir waschbare Alternativen für die Periode und Inkontinenz – von Stoffbinden und Periodenslips bis hin zu nachhaltigen Lösungen für besonderen Schutz.

Anmeldung erforderlich per Mail an:

service@vonockerundrot.de

